

Hilfe beim Helfen

Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind häufig psychisch und physisch sehr belastet. "Hilfe beim Helfen" ist ein Seminarprogramm, das von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft entwickelt wurde und in Kooperation mit der Barmer Pflegekasse und den regionalen Alzheimer Gesellschaften angeboten wird. Die Kursreihe besteht aus 7 Modulen:

Modul 1: Wissenswertes über Demenz

- Informationen zu Demenzerkrankungen, allgemein
- Demenzformen
- Ärztliche Behandlung

Modul 2: Demenz verstehen

- Veränderungen durch die Demenz
- Wie erleben die Betroffenen die Demenz und was wünschen sie sich?
- Hilfen im Alltag mit Filmbeispiel
- Selbstständigkeit erhalten und Sicherheit geben
- Zukunft planen (Wer regelt die Angelegenheiten, die selbstständig nicht mehr bewältigt werden können?)

Modul 3: Informationen zu Recht

- Vorsorge treffen (Vorsorgevollmacht)
- Rechtliche Betreuung und Patientenverfügung
- Schwerbehindertenrecht
- Haftung und Versicherungen

Modul 4: Den Alltag leben

- Wie erleben Angehörige den Alltag?
- Was kann den Alltag erleichtern?
- Filmbeispiel
- Angepasste Kommunikation
- Umgang mit verändertem Verhalten
- Gemeinsame Aktivitäten

Modul 5: Pflegeversicherung und Entlastungsangebote

- Erweiterter Pflegebedürftigkeitsbegriff
- Das neue Begutachtungsinstrument
- Fallbeispiel
- Antragstellung und Widerspruch
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Entlastungsangebote für Angehörige

Modul 6: Herausfordernde Situationen und Pflege

- Umgang mit schwierigen Situationen (herausforderndes Verhalten)
- Filmbeispiel
- Pflege von Menschen mit Demenz
- Technische Hilfen und Unterstützung

Modul 7: Entlastung für Angehörige

- Wer sind die pflegenden Angehörigen und wie sieht deren Situation aus?
- Entlastung für Angehörige (hier sollten auch lokale Entlastungsmöglichkeiten/-angebote vor Ort vorgestellt werden)
- Miteinander aktiv
- Notfallplan
- Abschließender Austausch und offene Fragen

Modul 8 (falls gewünscht):

Drei Themen zur Auswahl

Letzte Lebensphase

- Palliative Versorgung
- Was bleibt wichtig? Eingehen auf individuelle Bedürfnisse
- Sterbephase
- Abschied nehmen

Menschen mit Demenz im Krankenhaus

- Situation in Krankenhäusern
- Was kann vorbereitend getan werden?
- Was ist wichtig bei der Aufnahme?
- Nach dem Krankenhausaufenthalt
- Was tun, wenn eine Reha ansteht?

Verschiedene Wohnformen

- In den eigenen vier Wänden sein
- Ein Umzug kann nötig werden
- Welche Wohnformen sind geeignet?
- Wonach ein Pflegeheim auswählen?
- Ambulant betreute Wohngemeinschaften